

Mental Health Screening FAQs

What are the benefits of mental health screening in schools? Screening helps schools to identify students in need. When we know about a problem early, we can prevent it from getting worse. Additionally, when students receive the social emotional support they need, they are much more likely to perform well academically.

What do the counselors do with this info? Counselors use this information to help students who are in need of support. Following the screening, students may be called down and offered an opportunity to talk further.

If I think I don't have a problem, why should I take the screener? We need the info from all students to understand our real needs so we can target the problems we face as a school. Also, you may become more self-aware about the symptoms of the problem by taking the screener.

When is it required for a counselor to talk to my parent/guardian? If a student is regarded as being a danger to himself/herself or others or if abuse/neglect is reported, counselors must involve others in addressing the concerns reported.

What if this is not an ongoing problem for me? The results of the screener are just one piece of info. If you meet with your counselor, you can discuss whether or not this is an ongoing concern.

Will other students or staff know my responses or whether or not I am going to be called to the counseling office? No. Students are called to the counseling office all the time for many different reasons.

What help could I get if I wanted it? Counselors offer individual and group counseling to students if they require it and if there is consent secured from parents/guardians.

What can I do to help a friend in need? Offer your friend an opportunity to talk. If your friend needs help getting support, you can offer to assist by going with them. If you are truly concerned about a friend's well being, you can seek out your counselor, AP, or any trusted adult.

Do I have to get help if I am offered it by a counselor? No. Getting help is the choice of every individual student.

What if I don't want to talk about this problem with anyone? Your confidentiality is protected. Counselors will offer to speak to you, but you are under no obligation to talk about this. We want you to know there is support available if you want it.

Examen de Salud Mental

Preguntas frecuentes

¿Cuáles son los beneficios de las pruebas de detección de salud mental en las escuelas? La evaluación ayuda a las escuelas a identificar a los estudiantes que lo necesitan. Cuando nos enteramos de un problema temprano, podemos evitar que empeore. Además, cuando los estudiantes reciben el apoyo socioemocional que necesitan, es mucho más probable que tengan un buen desempeño académico.

¿Qué hacen los consejeros con esta información? Los consejeros utilizan esta información para ayudar a los estudiantes que necesitan apoyo. Después de la proyección, se puede llamar a los estudiantes y ofrecerles la oportunidad de hablar más.

Si creo que no tengo ningún problema, ¿por qué debería realizar la evaluación? Necesitamos la información de todos los estudiantes para comprender nuestras necesidades reales para poder abordar los problemas que enfrentamos como escuela. Además, puede volverse más consciente de los síntomas del problema si realiza el examen.

¿Cuándo se requiere que un consejero hable con mi padre / tutor? Si se considera que un estudiante representa un peligro para sí mismo o para los demás o si se informa de abuso / negligencia, los consejeros deben involucrar a otros para abordar las preocupaciones informadas.

¿Qué pasa si esto no es un problema continuo para mí? Los resultados del evaluador son solo una pieza de información. Si se reúne con su consejero, puede discutir si esto es una preocupación constante.

¿Los demás estudiantes o el personal sabrán mis respuestas o si me llamarán o no para recibir asesoramiento? No. Los estudiantes están llamados a recibir asesoramiento todo el tiempo por muchas razones diferentes.

¿Qué ayuda podría obtener si la quisiera? Los consejeros ofrecen asesoramiento individual y grupal a los estudiantes si lo requieren y si existe el consentimiento de los padres / tutores.

¿Qué puedo hacer para ayudar a un amigo necesitado? Ofrezca a su amigo la oportunidad de hablar. Si tu amigo necesita ayuda para obtener apoyo, puedes ofrecerle ayuda yendo con él. Si está realmente preocupado por el bienestar de un amigo, puede buscar a su consejero, AP o cualquier adulto de confianza.

¿Tengo que buscar ayuda si me la ofrece un consejero? No. Obtener ayuda es una elección de cada estudiante.

¿Qué pasa si no quiero hablar de este problema con nadie? Tu confidencialidad está protegida. Los consejeros se ofrecerán a hablar con usted, pero no tiene la obligación de hablar sobre esto. Queremos que sepa que hay soporte disponible si lo desea.